



Tips Membantu Anak Remaja agar Lebih Wangi

Description

Mengatasi Perubahan Fisik Remaja agar Tetap Bersih dan Harum

Seiring dengan bertambahnya usia remaja, perubahan perilaku dan emosi anak menjadi hal yang wajar terjadi, seperti mengambil risiko yang lebih besar atau mengalami perubahan mood sebagai akibat dari hormon yang aktif. Sebuah ibu mengalami perubahan drastis pada anak laki-lakinya yang berusia 16 tahun dan tidak yakin bagaimana mengatasinya.

Orang Tua Bertanya: Bagaimana Mengatasi Bau Badan Remaja

Seorang ibu bertanya di [r/parenting](#) subreddit untuk mencari saran dari orang tua lain mengenai bagaimana mengatasi bau badan anak remajanya yang “delightful” namun “perpetually greasy and stinky.” Ia menjelaskan bahwa anaknya selalu berada dalam kondisi berminyak dan bau meskipun ia mandi setiap hari dan menggunakan deodoran.

Saran Orang Tua untuk Perawatan Remaja

Banyak orang tua memberikan saran produk untuk remaja, seperti berganti pakaian bersih, tidur dengan sprei yang baru, serta rajin mencuci pakaian sebagai faktor penting agar tetap harum. Mereka juga menyarankan untuk menggunakan kain katun atau linen daripada kain sintesis yang dapat meningkatkan bau tubuh. Selain itu, beberapa orang menekankan pentingnya perbedaan antara deodoran dan antiperspiran.

Perawatan Mandi yang Benar

Orang tua memberikan arahan mengenai cara membersihkan rambut dan tubuh dengan benar saat mandi, termasuk penggunaan sampo yang tepat dan teknik mencuci rambut yang tepat. Mereka juga menyarankan untuk menggunakan antiperspiran daripada deodoran untuk membantu mengurangi produksi keringat, serta menjelaskan mengapa penggunaan antiperspiran saat malam hari lebih efektif.

Mengatasi Masalah Mental

Beberapa orang tua menanyakan apakah remaja tersebut mungkin mengalami masalah kesehatan mental yang mempengaruhi kebersihan pribadi. Mereka menyarankan agar mencari bantuan jika hal ini terjadi, serta memberikan pemahaman dan empati terhadap perubahan tubuh yang terjadi selama

masa remaja. Bagi anak-anak dan orang tua, penting untuk saling mendukung dan memahami proses ini. Jadi, meskipun remaja mengalami fase yang sulit, ini adalah bagian normal dari perkembangan mereka yang harus dihadapi bersama.

Ringkasan

Sebagai remaja, perubahan dalam diri anak bisa menjadi tantangan bagi orang tua, mulai dari perubahan perilaku dan emosional hingga perubahan fisik yang disebabkan oleh hormon. Seorang ibu menemukan perubahan drastis pada anak laki-laknya yang berusia 16 tahun, dan dia tidak yakin bagaimana mengatasinya. Ibu tersebut meminta saran dari sesama orang tua di subreddit [parenting](#) tentang bagaimana membantu anak remajanya yang “selalu berminyak dan bau”. Bagaimana menurut Anda cara terbaik untuk mengatasi masalah bau badan pada remaja? Apakah Anda memiliki tips atau produk yang bisa membantu anak remaja agar tetap segar dan rapi? Bagikan pendapat dan pengalaman Anda di kolom komentar!

Sumber berita silahkan Cek di sini [Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)

default watermark