



## Tips Membesarkan Remaja ala Gisele Bündchen: “Hal Paling Berpengaruh”

### Description

Gisele Bündchen memberikan tips berharga untuk orangtua yang membesarkan remaja dan anak praremaja. Pada acara The Tonight Show with Jimmy Fallon, model super dan pembawa acara televisi itu berbicara tentang kedua anaknya yang berusia 14 tahun dan 11 tahun. Di sisi lain, Fallon adalah ayah dari dua anak perempuan, Winnie yang berusia 10 tahun dan Frances yang berusia 9 tahun.

Ketika Fallon mengingatkan Bündchen tentang usia kedua anak perempuannya, Bündchen dengan jenaka menyatakan, “Kau menunggu saja.” Ia menekankan pentingnya berkomunikasi dengan anak-anak saat memasuki masa remaja, karena setiap hari adalah dunia baru bagi mereka.

Bündchen juga membagikan strategi mudahnya untuk membuat anak-anak makan sayuran, yaitu dengan cara memanggang sayuran. Inspirasi ini bahkan membawanya untuk membuat buku masak yang akan datang, Nourish. Ia menyatakan bahwa persiapan makanan dapat membuat hidup anak menjadi lebih mudah serta memberikan kemudahan dalam membuat hidangan dalam waktu singkat.

Salah satu resep dalam buku masak Bündchen adalah “Sneeze Be Gone Soup,” yang terinspirasi dari putrinya, Vivian. Buku masak debut supermodel ini bisa dipesan sebelum tanggal rilis resmi pada 26 Maret.

Bündchen menegaskan bahwa ibunya yang memiliki enam anak muda telah membuktikan bahwa persiapan makanan adalah kunci sukses dalam memberikan makanan sehat sehari-hari untuk keluarga. Kemampuan prepping makanan dapat membantu mengatasi rasa lapar dan memberikan makanan yang sehat dengan cepat setelah pulang kerja.

Dalam bukunya, Bündchen berbagi resep olahan sehat dan lezat yang sederhana, yang ia kumpulkan dari tradisi keluarganya dan pertukaran resep dengan saudara-saudarinya. Ia membagikan pengetahuan gizinya dengan tulus sebagai bentuk rasa kasih dan keinginan agar semua orang dapat menikmati hidangan yang baik.

### Ringkasan

Gisele Bündchen membagikan beberapa masukan bagi orangtua yang membesarkan remaja dan praremaja. Selama tampil di acara The Tonight Show with Jimmy Fallon, mereka berdua berbicara tentang anak-anak mereka yang memiliki usia yang sama. Bagaimana pandangan Anda tentang pendapat Gisele Bündchen tentang belajar dan berkomunikasi dengan anak remaja dan praremaja? Apakah Anda setuju bahwa waktu untuk berbicara sangat penting? Berikan komentar Anda di bawah!

Sumber berita silahkan Cek di sini [parenting/articles/2985748/gisele-bundchen-parenting-teens/amp/”>Source link](#) . jangan lupa baca berita/artikel terkait melalui link di bawah. dan silahkan cek tools kehamilan terbaru dari homp.my.id yaitu tools [kalkulator kehamilan](#)

default watermark